

# Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski 2021



# Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski

## ŁUKOWICA 28-29 SIERPNIĄ 2021 r.



w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Juniorzy Młodzi, Juniorki Młodsze, Juniorzy, Mężczyźni U-23, Kobiety U-23, Mężczyźni OPEN, Kobiety OPEN, Amator- Mężczyźni

### 1. Organizator

Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak  
Żegiestów 111 A  
33-370 Muszyna  
NIP: 7343540254  
[www.klubskalniak.pl](http://www.klubskalniak.pl)

Dyrektor Wyścigu - Barbara Skalniak  
tel. kom.: 509758884  
e-mail: [basia.skalniak@wp.pl](mailto:basia.skalniak@wp.pl)

### 2. Partnerzy

Polski Związek Kolarski  
Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego  
Gmina Łukowica



**Patronat Honorowy:**  
Witold Kozłowski – Marszałek Województwa Małopolskiego  
Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski  
Marek Kwiatkowski – Starosta Nowosądecki

### 3. Klasa wyścigu

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu PZKol. i posiada klasę Mistrzostw Polski. Wyścig zostanie rozegrany w dniach 28 – 29 sierpnia 2021 r. zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

### 4. Uczestnictwo

W Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy posiadający polskie obywatelstwo, aktualną licencję UCI/PZKol na rok 2021 oraz aktualne badania lekarskie (nie obowiązuje kat. Elita +U-23 Mężczyźni oraz Elita + U-23 Kobiety) w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, U-23 Mężczyźni i Kobiety oraz Elita Mężczyzn i Elita Kobiet. Zawodników obowiązują przełożenia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Tytuł Mistrza Polski przyznany zostanie w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Mężczyźni Open (Elita + U-23), Kobiety Open (Elita+ U-23), Mężczyźni U-23, Kobiety U-23, Amator\*.

**Zgłoszenia do wyścigu dostępne do dnia 26.08.2021 r. do godziny 15.00 pod adresem: [www.akces-sport.pl](http://www.akces-sport.pl)**

Termin 1 - do 20.08.2021 r. do godziny 23:59:59 - opłata A

Termin 2 - do 25.08.2021 r. do godziny 23:59:59 - opłata B

**ZGŁOSZENIE DLA ZAWODNIKÓW LICENCJONOWANYCH PO TERMINIE 25.08.2021 r. ORAZ W BIURZE WYŚCIGU ZGODNIE Z WYTYCZNYMI PZKol NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!!**

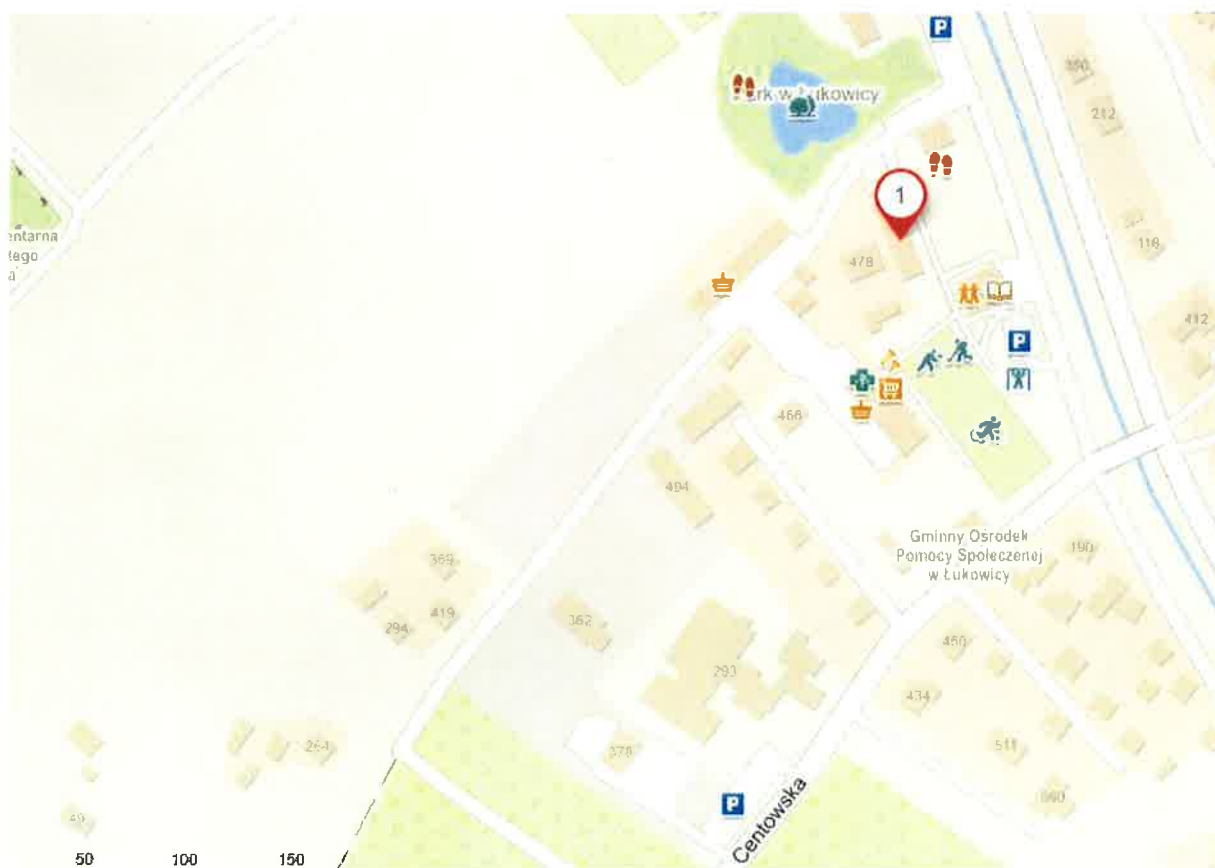
\* organizator zastrzega sobie prawo do odwołania startu kategorii Amator w przypadku ogłoszenia przez Polski Rząd zakazu imprez sportowych dla amatorów (w takim przypadku wpłacone opłaty startowe zostaną zwrócone zawodnikom)

## 5. Opłaty startowe

Kategoria wiekowa	Opłata startowa zgłoszenia w terminie 1	Opłata startowa zgłoszenia po terminie 2
<b>ZAWODNICY LICENCJONOWANI</b>		
Elita Mężczyzn / Elita Kobiet	20,00 zł	40,00 zł
Mężczyźni / Kobiety Poniżej 23 lat	18,00 zł	30,00 zł
Junior / Juniorka	15,00 zł	20,00 zł
Junior Młodszy / Juniorka Młodsza	10,00 zł	20,00 zł
Młodzik / Młodziczka Żak / Żakini	bez opłat	10,00 zł
<b>ZAWODNICY BEZ LICENCJI</b>		
Amator - Mężczyźni	50 zł	70 zł

## 6. Biuro Wyścigu

Odprawa techniczna odbędzie się w Sali Ślubów Urzędu Stanu Cywilnego (punkt oznaczony cyfrą „1”) znajdującej się przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Łukowicy adres. 34-606 Łukowica 349



## 7. Radio Wyścigu

Łączność między samochodami sędziowskimi i wozami technicznymi zapewni organizator.

## 8. Neutralna pomoc techniczna

Na trasie wyścigu będą poruszać się 3 pojazdy neutralnej pomocy technicznej, zawierające standardowy sprzęt.

## 9. Limit Czasu

Zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych limit czasu wynosi 8 % i zawodnicy z taką stratą do peletonu będą wycofywani z wyścigu, chyba że Komisja Sędziowska zdecyduje inaczej.

## 10. Nagrody

Zwycięzcy udekorowani zostaną koszulkami Mistrza Polski w kategoriach Open - Kobiety i Mężczyźni, U-23 - Kobiety i Mężczyźni, Junior - Kobiety i Mężczyźni, Junior Młodszy - Kobiety i Mężczyźni, Młodzicy – Kobiety i Mężczyźni, Żacy – Kobiety i Mężczyźni, Amator – Mężczyźni.

Mistrz Polski otrzymuje puchar, złoty medal i oficjalną koszulkę Mistrza Polski

- I Wicemistrz Polski otrzymuje srebrny medal
- II Wicemistrz Polski otrzymuje brązowy medal

Każdy medalista Mistrzostw Polski ma obowiązek zgłosić się w stroju wyścigowym w wyznaczonym miejscu i czasie, według programu Mistrzostw, do uroczystej dekoracji i jest zobowiązany do udziału konferencji prasowej, chyba że Organizator postanowi inaczej i zostanie to ogłoszone.

## 11. Kontrola Antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzone zgodnie z przepisami POLADA.

## 12. Ceremonia dekoracji

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się 3 pierwsi zawodnicy w stroju wyścigowym w każdej z kategorii. Ceremonia dekoracji dla poszczególnych kategorii odbędzie się zgodnie z **Programem imprezy** zawartym w **pkt. 15** niniejszego regulaminu.

## 13. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe zgodnie z Regulaminem PZKol.

## 14. Zasady zabezpieczenia

Wyścig zostanie przeprowadzony w ograniczonym ruchu drogowym. Ruch przeciwny i poprzeczny będzie zamknięty na czas przejazdu czołówki i grupy głównej. Wszyscy pozostali zawodnicy muszą poruszać się prawą stroną drogi zgodnie z zasadami ruchu drogowego., Wszyscy uczestnicy muszą zachować dużą ostrożność ze względu na sytuacje wyjątkowe (wyjazdy z pól, zabudowań, wypadki itp.). Szczególną ostrożność zachować należy na trudnych technicznie zjazdach.

## 15. Program imprezy

<b>I dzień</b> 27.08.2021 r.	14:00 - 18:00	weryfikacja zgłoszonych zawodników w biurze zawodów
	19:30	odprawa techniczna wyścigów sobotnich dla kategorii: Mężczyźni Elita +U23, Junior, Junior Młodszy -Biuro Zawodów
<b>II dzień</b> 28.08.21 r.	08:50 – 09:50	podpisywanie listy startowej kat. Mężczyźni Open (przy starcie)
	09.20	oficjalne otwarcie Górskich Szosowych Mistrzostw Polski
	10.00	start kategorii Mężczyźni Elita + U23
	11:20 -12:00	podpisywanie listy startowej + pomiar rowerów kat. Junior Młodszy (przy starcie)
	około 12.15	start kategorii Junior Młodszy
	14:00 -14:50	podpisywanie listy startowej + pomiar rowerów kat. Junior (przy starcie)
	15.00	start kategorii Junior
	15.20	ceremonia dekoracji kategorii Mężczyźni Elita + U 23 oraz Junior Młodszy (Amfiteatr Łukowica obok biura zawodów)
	16:00-18:00	weryfikacja zgłoszeń i potwierdzenie zawodników do startu w wyścigach niedzielnych (Biuro Zawodów)
	19:00	ceremonia dekoracji dla kategorii Junior (Amfiteatr Łukowica obok biura zawodów)
	19:30	odprawa techniczna wyścigów niedzielnych dla kategorii : Kobiety Elita +U23, Juniorka, Juniorka Młodsza, Młodzik, Młodziczka, Żak, Żakini, Amator
<b>III dzień</b> 29.08.2021 r.	09.00 – 09.50	podpisywanie listy startowej kategorii Amator (przy starcie)
	10.00	start kategorii Amator
	11.00 – 11.50	podpisywanie listy startowej + pomiar rowerów w kategoriach: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka (przy starcie)
	12.00	start kategorii Młodzik
	12.01	start kategorii Młodziczka
	12.02	start kategorii Żak
	12.03	start kategorii Żakini
	12.30-13.20	podpisywanie listy startowej kategorii Kobiety Elita + U23 (przy starcie)
	13.30	start kategorii Kobiety Open
	13.40	ceremonia dekoracji kat. Amator/ Młodzik/ Żak/
	13.30 – 14.00	podpisywanie listy startowej + pomiar rowerów kat. Juniorki (przy starcie)
	około 14.15	start kategorii Juniorka



	14.00-14.45	podpisywanie listy startowej + pomiar rowerów kat. Juniorka Młodsza (przy starcie)
	15.00	start kategorii Juniorka Młodsza
	17.30	ceremonia dekoracji kat. Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Kobiety Open, U-23 Kobiety (Amfiteatr Łukowica obok biura zawodów)
	18.15	Oficjalne Zakończenie Górskich Szosowych Mistrzostw Polski

## 16. Trasa wyścigu

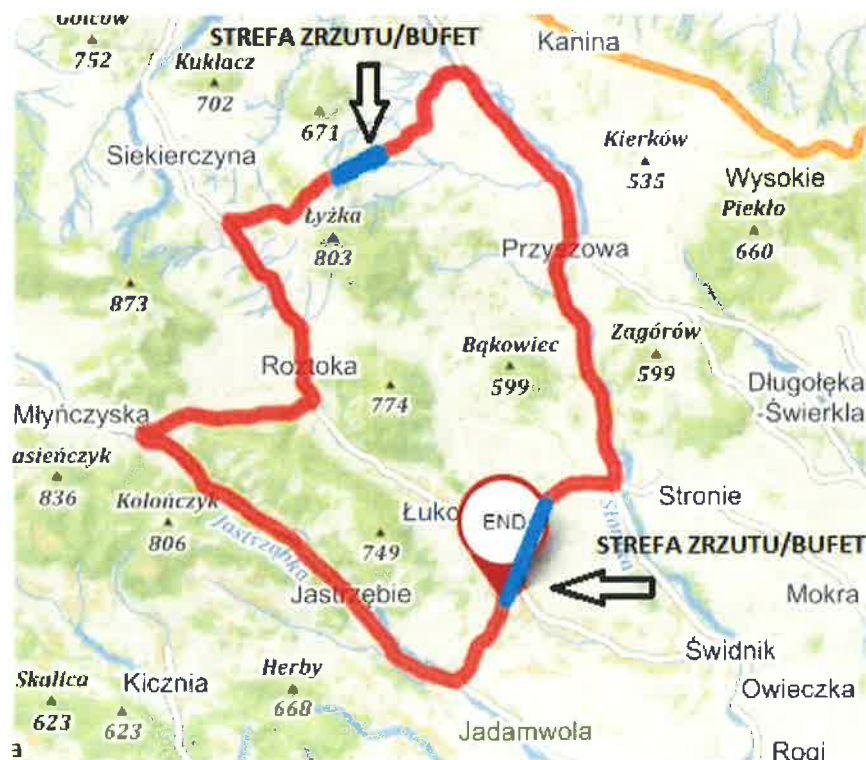
Start wyścigu: 34-606 Łukowica 293 (parking na tyłach budynku szkolnego)

Zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej (start z Łukowicy w kierunku Przyszowa) wg załączonej mapy.

Dystanse dla poszczególnych kategorii wiekowych:

<b>Żak/Żakini</b>	- 25 km. (1 okrążenie)
<b>Młodzik/ Młodziczka</b>	- 25 km. (1 okrążenie)
<b>Juniorka Młodsza</b>	- 50 km. (2 okrążenia)
<b>Juniorka</b>	- 75 km. (3 okrążenia)
<b>Kobiety Elita + U-23</b>	- 100 km. (4 okrążenia)
<b>Junior Młodszy</b>	- 75 km. (3 okrążenia)
<b>Junior</b>	- 100 km. (4 okrążeń)
<b>Mężczyźni Elita + U-23</b>	- 150 km. (6 okrążeń)
<b>Amator</b>	- 50 km. (2 okrążenia)

Mapa trasy:



KOŁOREM NIEBIESKIM OZNACZONO STREFĘ ZRZUTU WRAZ Z BUFETEM



Plik GPX udostępniony na profil FB „Klub Kolarski Agnieszka Skalniak”.

## 17. Skład komisji sędziowskiej

Skład Komisji Sędziowskiej zostanie wyznaczony zgodnie w przepisami PZKol.

## 18. Zasady finansowania

Zawodnicy startujący w Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski ponoszą opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol. (pkt. 4 Regulaminu). Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywa Organizator. Rezerwacja noclegów oraz pokrycie kosztów zakwaterowania i wyżywienia uczestnicy ponoszą we własnym zakresie.

## 19. Dojazd na start

Ze względu na zamknięcie ruchu na drodze dojazdowej na start wobec odbywających się wyścigów, ekipy winny zapoznać się z harmonogramem zamknięcia dróg i zaplanować terminy i trasy dojazdu na start w czasie, gdy ruch będzie otwarty na danym odcinku.

## 20. Adres szpitala

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego, ul. Józefa Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa.

## 21. Postanowienia końcowe

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną oraz karną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

W razie wypadku lub powstałej szkody związanymi z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami, a także wyniki z podaniem nazwisk, mogą być wykorzystywane za zgodą Organizatora przez środki masowego przekazu.

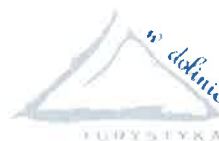
W sprawach nieujętych w regulaminie będzie decydował sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

## 22. Zakwaterowanie

Wzgórze w Cieniu Lasu  
Łukowica 25  
34-606 Łukowica  
Tel. 797 768 580  
www.wzgorzewcieniuulasu.pl



Agroturystyka w Dolinie  
Żegiestów 111 a  
33-370 Muszyna  
Tel. 509 758 884  
www.agroturystykawdolinie.pl



Noclegi w szkole w Łukowicy  
Tel. 518 442 339

**Dodatkowy kontakt w sprawie zakwaterowania: Barbara Skalniak tel. 509 758 884**

## 22. Wyniki

Wyniki i klasyfikacje będą publikowane na stronie internetowej Polskiego Związku Kolarskiego ([www.pzkol.pl](http://www.pzkol.pl)) oraz na stronie pomiaru czasu (<http://godlewski-sport.cba.pl/>).

## 23. Ankieta COVID – 19

W związku z obowiązującymi przepisami każdy zawodnik i przedstawiciele ekip są zobowiązani przedłożyć organizatorowi wypełnioną ankietę COVID-19 na dzień 28/29.04.2021 r. (Zał. 1)

## 24. Bezpieczeństwo

Wszyscy zawodnicy mają obowiązek jeździć w kasku ochronnym podczas wszystkich wyścigów oraz treningów. W wyścigu Mistrzostw Polski mogą wystartować tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, aktualną licencję kolarską i aktualne badania lekarskie zgodnie z przepisami PZKOL (dodatkowo zostanie rozegrany wyścig dla kategorii amator). Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione i spowodowane przez uczestników.

**UWAGA!**

Polska Federacja Sportu Powszechnego organizuje Kurs Instruktora Kolarstwa.

Planowany termin 01.10-03.10.2021 r. oraz 9.10-10.10.2021 r. (łącznie 5 dni) – zakwaterowanie i wyżywienie w Agroturystyce w Dolinie w Żegiestowie. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 728810719.

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**  
Komisja ds. Regulaminów  
REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. ...04.08.2021...

**DYREKTOR SPORTOWY**  
Polskiego Związku Kolarskiego  
  
Marek Leśmiewski



Załącznik 1

## ANKIETA COVID -19

Imię i Nazwisko.....

PESEL .....

Numer telefonu do kontaktu .....

Adres e-mail .....

**1. Czy w czasie ostatnich 2 tygodni mieli Państwo kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2?**

- Tak
- Nie

**2. Czy występuje u Państwa któryś z poniższych objawów?**

- Gorączka powyżej 38°C
- Kaszel
- Uczucie duszności - trudności w nabraniu powietrza
- Zaburzenia węchu i smaku
- Powyższe objawy nie występują

### INFORMACJA:

Oświadczam, że powyższe dane są zgodne z prawdą i zdaje sobie sprawę, że zatajenie istotnych informacji związanych z koronawirusem naraża mnie na odpowiedzialność cywilną (odszkodowawczą), a w przypadku gdy okaże się, że jestem chory - również na odpowiedzialność karną.

Poz.	Data	Czytelny podpis
1.		
2.		
3.		

**Partnerzy Wyścigu**



Gminny Ośrodek Kultury  
Sportu i Turystyki  
W ŁUKOWICY



**RENAULT**  
Passion for life

Auto Spektrum Sp. z o.o.  
al. Powstańców Śląskich 24  
30-570 Kraków