



Regulamin Gold Hill MTB Maraton Głucholazy

Finał Pucharu Polski w Maratonie MTB 2023r

1. Cel zawodów

Popularyzacja kolarstwa górskiego.

Promowanie regionalnych szlaków i gminy Głucholazy.

Wyłonienie najlepszych zawodników Gold Hill MTB Maraton Głucholazy 2023.

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

2. Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Gold Hill MTB Maraton Głucholazy 2023, jest PTTK oddział Głucholazy – KTK Ktukol, ul. Powstańców Śl. 50/23, 48-340 Głucholazy.

3. Organizator

PTTK oddział Głucholazy. Klub Turystyki Kolarskiej Ktukol

ul. Powstańców Śl. 50/23

38-340 Głucholazy

Kontakt:

Tomasz Rudnicki : tel. +48 737488439 (godz. 9-17)

e-mail: tomred2@wp.pl

Numer Telefonu Alarmowego **+48 601786794 lub +48 737488439**

Oficjalna strona internetowa: www.mtbglucholazy.pl/maraton/

Numer rachunku bankowego

10 8891 0000 2015 6500 0983 0002

Bank Spółdzielczy w Leśnicy oddział Głucholazy

Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami UCI, PZKOl oraz niniejszym regulaminem.

Zawody wpisane w kalendarza imprez PZKOL. Ranga zawodów – Puchar Polski XCM.

Zgodnie z regulaminem Pucharu Polski w maratonie MTB 2023r.

Dastans GIGA, długość trasy 70 km.

4. Termin i Miejsce

3 września 2023 r. Start /Meta Głucholazy ul. Jana Pawła II (na wysokości Hotelu Sudety).

Trasy położone na stoku góry Parkowej pomiędzy Głucholazami a Podlesiem.

5. Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat
- poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu
- Nie dotyczy dystansu GIGA.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym

Udział zawodnika w imprezie jest równoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty startowej

Potwierdzeniem udziału jest :

Rejestracja on-line przez system zgłoszeń: https://wynikizawodow.eu/maraton_glucholazy Termin

rejestracji on-line do 31.08.2023 23:59.

Rejestracja w biurze zawodów w terminie do 03.09.2023 11:00.

Dokonanie opłaty wpisowego przez system zapisów https://wynikizawodow.eu/maraton_glucholazy do 31.08.2023 23:59. W wysokości uwzględniającej termin wpłaty.
Dokonanie opłaty w biurze zawodów do dnia 03.09.2023 r. 11:00

oraz odbiór numeru startowego w biurze zawodów.

6. Opłaty startow

Dastans: CLASSIC, MEGA, GIGA			Dystans FAN
Termin płatności	Opłata startowa 17 lat i starsi	Opłata startowa młodzież do 16 lat (rok ur.2007 i młodsi)	Opłata startowa
do 24.08.2023 23:59	70 PLN	40 PLN	40 PLN
do 31.08.2023 23:59	90 PLN	50 PLN	50 PLN
po w/w terminie	119 PLN	69 PLN	69 PLN

Zabawa rowerowa 200m, 400m, 800 m i 1200m – udział bezpłatny.

W cenie zawarta jest opłata za numer startowy, zawierający chip elektroniczny.

Numery do zwrotu.

Za zwrócony numer zawodnik otrzyma bon na ciepły posiłek.

Za niezwrócony lub zniszczony numer opłata 50 zł.

Zainteresowani otrzymaniem Rachunku za opłaty wpisowego zgłaszają ten fakt przez system zapisów https://wynikizawodow.eu/maraton_glucholazy po dokonaniu opłaty startowej. Rachunek do odbioru w biurze zawodów w dniu wyścigu.

Rachunek do opłat gotówkowych wystawiamy w dniu imprezy w biurze zawodów po godz. 15.00 (NA WYRAŻNĄ PROŚBĘ ZAINTERESOWANEGO).

7. Program zawodów

Dzień I- (sobota 02.09.2023r.):

godz. 12.00 – 17.00 – zapisy i odbiór numeru startowego w Biurze Zawodów

Dzień II – (niedziela 03.09.2023r.):

godz. 09.00 – 11.00 – zapisy i odbiór numeru startowego w Biurze Zawodów

godz. 11.50 – ustawianie zawodników w sektorach startowych,

godz. 12.10 – start Maratonu (trasa GIGA- PP XCM, MEGA, CLASSIC,FUN, ELEKTRYKI,

godz. 12.45 – zabawa rowerowa dla dzieci. Trasa 200 m – dzieci do 5 lat.

godz. 13.00 – zabawa rowerowa dla dzieci. Trasa 400 m – dzieci do 6 – 7 lat.

godz. 13.20 – zabawa rowerowa dla dzieci. Trasa 800 m – dzieci do 8 – 10 lat.

godz. 14.00 – zabawa rowerowa dla dzieci. Trasa 1200 m – dzieci do 11 – 13 lat.

godz. 15.00 - dekoracja: zabawa rowerowa

godz. 17.00 - dekoracja

ok. godz. 17.25 – losowanie nagród (tombola)

godz. 17.00 – zamknięcie trasy na wszystkich dystansach.

8. Dystanse

Zabawa rowerowa 200m, 400m, 800 m i 1200m

FUN – 18km,

CLASSIC – 24 km,

MEGA- 47 km,

GIGA – 70 km.

Maraton zostanie przeprowadzony na rundach.

Wyścig rozegrany zostanie w miejscowości Głuchołazy. Start/ Meta w Zdrojowej części miasta, ul. Jana Pawła II w sąsiedztwie Hotelu Sudety. Trasy maratonu po zboczach Góry Parkowej od Głuchołaz do miejscowości Podlesie w terenie leśnym na zboczach Góry Chrobrego i w rezerwacie „Las Bukowy”. Część trasy przebiegać będzie po Złoty Ścieżkach-Górskie Trasy Rowerowe Singletrack w Głuchołazach.

Trasa będzie oznakowana, na stałe zabezpieczona przez obsługę zawodów i ratowników medycznych.

Na trasie Maratonu będą znajdowały się punkty żywieniowe (Bufety) oraz dodatkowy na mecie zawodów.

Skłasyfikowanie zawodnika na każdym z dystansów będzie ograniczone limitem czasu wjazdu na metę. Jeśli nie zostanie ustalony inny limit, to obowiązującym jest godz. 17.00. Po upływie limitu czasu, zawodnicy kończący poszczególne dystanse nie zostaną ujęci w klasyfikacji maratonu.

W sytuacjach szczególnych Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia limitu czasu przejazdu w określonych punktach kontrolnych trasy maratonu oraz do przesunięcia czasu zamknięcia trasy.

Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na dzień zawodów przepisów sanitarnych dotyczących COVID 19. Odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie maratonu, przestrzegania zasad fair play i poszanowania środowiska naturalnego.

Na trasie i w jej pobliżu zabrania się używania pojemników szklanych i innych przedmiotów stanowiących zagrożenie dla życia i zdrowia zawodników lub kibiców.

9 Odpady i śmieci

Wszelkie odpady, śmieci, opakowania mogą być pozostawione wyłącznie w tzw. STREFIE BUFETOWEJ położonej w odległości do 100 m za poszczególnym bufetem na trasie .

10. Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu

Zawodnik rezygnujący z udziału w wyścigu w trakcie trwania Maratonu nie zależnie od przyczyny wycofania się ma obowiązek zgłosić ten fakt w jednym z miejsc: w bufecie na trasie, biurze zawodów, sędzia zawodów lub pod numer telefonu alarmowego **+48 722153499 lub +48 737488439**

W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

11. Sektory startowe

Podczas Gold Hill MTB Maraton Głuchołazy 2023 obowiązują sektory startowe. Start poszczególnych sektorów w odstępie 5 min. Sektor 0 i I start wspólny.

SEKTOR 0 – Dystans GIGA (Puchar Polski XCM – tylko licencja)

SEKTOR I– Dystans MEGA

SEKTOR II– Dystans CLASSIC

SEKTOR III – Dystans MEGA (rower elektryczny, gravel, fatbike)

SEKTOR IV – Dystans FUN

Organizator dopuszcza start na:

- rowerze elektrycznym - oddzielna konkurencja
- rowerze gravelowym - oddzielna konkurencja
- rowerze fatbike - oddzielną konkurencję.

Dystans MEGA 46 km. Sektor startowy IV. Klasyfikacja tylko Open bez podziału na płeć, wiek i rodzaj roweru. Dekoracja do 3 miejsca. Opłaty i świadczenia jak pozostali zawodnicy.

WARUNEK: Udział min. 5 startujących w konkurencji.

W sytuacjach wyjątkowych Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany ilości sektorów startowych.

12. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- oznakowaną i zabezpieczoną trasę
- system elektronicznego pomiaru czasu z wykorzystaniem chipów
- zabezpieczenie medyczne
- prawo do korzystania z dwóch bufetów rozmieszczonych na trasie oraz bufetu na mecie (napoje, woda, owoce, ciasta, itp.)
- posiłek regeneracyjny po maratonie,
- możliwość umycia roweru po zakończeniu zawodów
- bezpłatny podstawowy serwis techniczny przed startem Maratonu
- nagrody dla zwycięzców opisane w punkcie 15.
- losowanie nagród (tombola) dostępne dla wszystkich startujących

13. Kategorie wiekowe

Zabawa rowerowa – dystans 200 m – dzieci w wieku do 5 lat.

Zabawa rowerowa – dystans 400 m – dzieci w wieku do 6-7 lat.

Zabawa rowerowa – dystans 800 m – dzieci w wieku 8-10 lat.

Zabawa rowerowa – dystans 1200 m – dzieci w wieku 11-13 lat.

FUN – 18 km sektor startowy IV			
	NAZWA	SKRÓT	PRZEDZIAŁ WIEKOWY
KOBIECY	do 12 lat	FW 1	rok ur. 2011 i młodsze
	13-14 lat	FW 2	rok. ur. 2009-2010
	15-16 lat	FW 3	rok ur. 2007-2008
	17-18 lat	FW 4	rok ur. 2005-2006
	od 19 lat	FW 5	rok ur. 2004 i starsze
MĘŻCZYŹNI	do 12 lat	FM 1	rok ur. 2011 i młodszy
	13-14 lat	FM 2	rok ur. 2009 - 2010
	15-16 lat	FM 3	rok ur. 2007-2008
	17-18 lat	FM 4	rok ur. 2005-2006
	od 19 lat	FM 5	rok ur. 2004 i starszy

CLASSIC – 24 km sektor startowy II			
	NAZWA	SKRÓT	PRZEDZIAŁ WIEKOWY
KOBIECY	Dzieci	CDW	Do 14 lat
	Juniorki mł./ Juniorki	CJW	15-18 lat
	Elita/CykloSPORT/ Masters	CEW	19 lat i starsze
MĘŻCZYŹNI	Dzieci	CDM	Do 14 lat 2
	Junior Mł./ Junior	CJM	15-18 lat
	Elita/CykloSPORT	CEM	19-29 lat
	Masters	CMM 1	30-39 lat
	Masters II	CMM 2	40-49 lat
	Masters III	CMM 3	50- lat i starszy

MEGA - 47 km sektor startowy I			
	NAZWA	SKRÓT	PRZEDZIAŁ WIEKOWY
KOBIECY	Juniorka	MJW	do 18 lat
	Elita/CykloSPORT	MEW	19-29 lat
	Masters	MMW	30 lat i starsze
MEŻCZYŻNI	Junior	MJM	do 18 lat
	Elita/CykloSPORT	MEM	19-29 lat
	Masters I	MMM 1	30-39 lat
	Masters II	MMM 2	40-49 lat
	Masters III	MMM 3	50 lat i starsi

GIGA Puchar Polski XCM (tylko licencja) - 70 km sektor startowy 0			
	NAZWA	SKRÓT	PRZEDZIAŁ WIEKOWY
KOBIECY	Elita	WE	19 lat i więcej
	CykloSPORT Masters	CMW	19 lat i starsze
MEŻCZYŻNI	Elita	EM	19 i więcej
	CykloSPORT	CM	18-29 lat
	Masters	MM 1	30-39 lat
	Masters II	MM 2	40-49 lat
	Masters III	MM 3	50 lat i starsi

Kategorie będą uwzględniane, jeżeli wystartuje minimum 5 (pięć/pięciu) zawodników/zawodniczek w kategorii wiekowej. W przypadku niespełnienia tego warunku zawodnika/zawodniczkę przesuwa się do kategorii wyższej.

Dodatkowo prowadzona będzie Klasyfikacja OPEN i dekoracja uwzględniająca wyniki na trasie GIGA i Mega, kobiety i mężczyźni. Czas liczony brutto.

14. Ruch drogowy

Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

15. Nagrody

Nagrody w klasyfikacji open z podziałem na płeć /na dystansie / w wysokości (PLN):

Zajęte miejsce	Giga Puchar Polski XCM		Mega - Open		Clasic - Open	
	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety
1	800	800	400	400	200	200
2	600	600	300	300	150	150
3	400	400	200	200	100	100

4	300	300	150	150		
5	200	200	100	100		
6	100	100				

We wszystkich kategoriach wiekowych na dystansach: FUN, CLASSIC, MEGA 3 najlepszych zawodników otrzymuje medale.

Na dystansie GIGA Puchar Polski XCM nagrody za edycje oraz za klasyfikację generalną zgodnie z **Podręcznikiem technicznym Pucharu Polski w Maratonie MTB i**

REGULAMIN PUCHARU POLSKI W KOLARSTWIE XCM

Do pobrania <https://pzkol.pl/106,przepisy-sportowe.html>

Po zakończeniu maratonu podczas ceremonii dekoracji wśród wszystkich uczestników, zostanie przeprowadzana Tombola, podczas której rozlosowane zostaną nagrody dodatkowe.

Nagrody i trofea nieodebrane w dniu dekoracji przepadają i nie będzie możliwości ich późniejszego odbioru.

16. Kary

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić kary zgodnie z przepisami PZKOl-u.

17. Protesty

Protesty do Sędziego Głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego.

18. Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy. W tym przypadku uczestnikowi przysługuje zwrot wpisowego. Wpisowe nie zostanie zwrócone w przypadku odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie po 01.09.2022r. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.



- We wszystkich sprawach spornych oraz nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI
Regulamin Zatwierdzono
Pruszków, 18.07.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego
Marek Rutkiewicz